



# 進路だより

令和4年度

増刊号（進路体験記 進学②）

令和5年3月17日発行

渋川青翠高等学校 進路指導部

## ●● 進学編 ② ●●

群馬医療福祉大学 医療技術学部 臨床検査学専攻 女子

私は中学の時に管理栄養士になりたいと考え、フードコースの授業がある本校を受験しました。それと同時に管理栄養士の資格取得ができる進学先を探すため、資料を請求したり、進路指導室前に掲示してある指定校を調べたりしました。指定校では、専門学校や大学と管理栄養士になるための学校があり、推薦を受けられる基準を満たせるよう学習に前向きに取り組みました。

2年生になる頃には、将来のことをもっと深く考えるようになり、そうすると自分の目指していた管理栄養士という道に迷いが生じてきました。しかし、いざ自分のやりたいことが見つかった時に、困らないよう基礎となる勉強はしっかりやりました。

いろいろ考えた上で大学受験に向けた勉強が必要だと思い、勉強の仕方や苦手な部分を先生に聞いたり、選択していない授業で大学受験に必要な科目を先生に相談し補習をしていただくこともありました。進路相談を何度も行ってもらいました。

3年生になっても進路は定まらず焦る気持ちが大きくなるばかりでしたが、夏休み前に臨床検査技師という職業に興味をもち、何校かオープンキャンパスに参加しました。すると、自臨床検査技師という職業が身近に感じられ、挑戦したいと考え受験に至りました。

入学当初の進路目標とは異なる進路をとることになりましたが、すべての取り組みが無駄にはならず、自分の身になり知識となり、受験にも生かすことができました。受験に向けての勉強は過去問を中心に行い、わからない問題などは友達や科目担当の先生にお願いして補習などを行っていただきました。面接練習では毎回違う先生に面接監督を頼むなど、どんな面接でも対応をできるよう練習を行いました。

高校生で進路を決めるということはとても難しく簡単なことではないですが、高校生活3年間で学ぶことは、将来の自分の力になると実感できました。進路が決まっている人も決まっていない人も日々の授業や学校生活の中で基礎を学び、やりたいことが見つかった時に困らないよう学んでほしいと思います。

最後に、後悔のないよう高校生活を過ごすためにも欠席をしないこと、評定を高め維持することを少しでも意識をしてほしいと思います。また、壁にぶつかることがあると思いますが、プラスに考え前に進んでほしいと思います。

〈選択科目〉

1年後期 ファ造

2年 現文A 地理A 現社 数A 生基 器I コ英II 発保 フード ビ実 マーク

3年 国表 数II 数セミ 体育 E I 書I デI コ英III フード 服文

## 高崎総合医療センター附属高崎看護学校 女子

私は指定校推薦で高崎総合医療センター附属高崎看護学校に進学することが決まりました。一年生の頃からこの学校に進学するために評定平均4.5以上、無遅刻無欠席を目標に頑張ってきました。その結果、目標評定平均をクリアし3年間皆勤でした。

普段の学校生活では、特に変わったことはしていませんが、生徒会活動を通してさまざまなことを経験し成長することができたと思います。指定校推薦で進学したいと思ったら、担任の先生などに早い段階で相談すると情報やアドバイスをもらえ、入試対策を円滑に行うことができます。

テスト勉強については、自分なりのやり方を模索してください。私は暗記が得意だったので、社会・理科などの暗記系科目の課題は答え合わせを早めに行って、期限内に提出できるようにしてから登下校のときに繰り返し読んで覚えていました。英語・数学も同じです。

また、私は心と身体の健康管理に気をつかいました。これは、遅刻や欠席などを防ぐために行いました。私は最初から指定校推薦を狙っていたので、推薦基準を満たす必要があったからです。健康管理と聞くと少し難しいことのように感じてしまうと思いますが、ご飯をしっかりと食べる、睡眠をしっかりとするという、意識をすれば誰でもできるようなことを3年間続けてきました。しかし、しっかりと睡眠、食事をとることは簡単ですが、それを3年間継続し続けることは大変だと思います。したがって、まずは自分で継続してできることを見つけて、チャレンジしてみてください。私は毎朝乳酸菌飲料を飲みました。このように簡単なことから初めて見るだけでも目標に向かって一歩前進できると思います。

私が心と身体の健康管理が必要だと感じたのは、睡眠不足や空腹時には集中力の低下に繋がったり、ストレスが溜まり過ぎてしまうと、勉強や部活動に影響がでたり、物事がマイナスな方向に傾いてしまい立ち直りにくくなってしまふことがあるからです。このように、睡眠不足などからくる身体の不調、ストレスなどからくる心の不調。これらが交互に起こる負のループが完成してしまいます。このことから、心と身体の健康はどちらか一方だけが健康であればいいのではなく、心と身体が両方がとも健康であるということが進路実現には大切なことだと私は思っています。もちろん、テストで良い点をとることや評定平均を高く保つことも大切ですが、まずはその土台となる健康をしっかりと保ち、無理のない範囲で勉強や部活を頑張ってみてください。

〈選択科目〉

1年後期 数A

2年 現文A 日史A 現社 数Ⅱ 生基 体育 保健 コ英Ⅱ 中国語 発保 ビ経 マーケ

3年 国表 日セミ 数セミ 生物 地基 体育 器Ⅰ 中国語 英応 電商 スポセミ

異文化