

# 保健だより12月号



令和4年12月1日

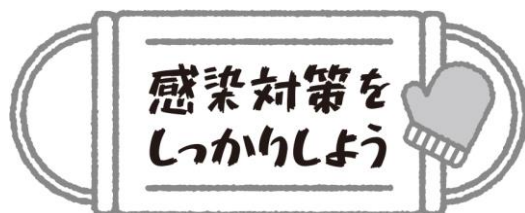
渋川青翠高等学校 保健室

## 群馬県の警戒レベル2 コロナとインフルエンザの同時流行に注意

11月12日から群馬県の警戒レベルが「2」に引き上げられています。県では、混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出など、感染拡大につながる行動は控えるとともに、大人数の会食や大規模なイベントへの参加は「慎重に判断」するよう呼び掛けています。

12月は、イベントや外出する機会も増えるかと思えます。皆さんは、日常の感染対策の徹底と、県や自治体から発信される情報に留意して、正しい行動選択をお願いします。

なお、冬季休業中であっても、新型コロナウイルス感染症（感染、PCR受検、濃厚接触者）やインフルエンザ（感染）については、学校まで連絡をお願いします。休業中の学校への連絡方法は下記の通りです。



## 冬季休業中の新型コロナ・インフルエンザに係る学校への連絡方法

- (1) 冬季休業中は、学校(学年・顧問)に電話(Tel.0279-24-2320)または、本校ホームページ(新型コロナウイルスに関する学校への連絡、インフルエンザに関する学校への連絡)からご連絡ください。※本校では「ぐんまDX加速化プログラム」及び働き方改革の取組の一環として、留守番電話(録音機能はありません)を導入しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

留守番電話による応答

- ① 平日…午後5時15分～翌朝7時30分
- ② 土曜・日曜・祝日・振替休日…終日
- ③ 年末年始(12/29～翌年1/3)…終日

- (2) 12月29日(木)～1月3日(火)については、本校ホームページ(新型コロナウイルスに関する学校への連絡、インフルエンザに関する学校への連絡)からご連絡ください。(下図参照)



ホームページのトップ画面の下方に「緊急連絡・重要なお知らせ」というタイトルがあります。

### ❖ 緊急連絡・重要なお知らせ ❖

- ・新型コロナウイルス感染症に関して、濃厚接触者となった場合やPCR検査を受けた場合は『**新型コロナウイルスに関する学校への連絡**』を活用し、学校への連絡をお願いします。
- ・インフルエンザに関して、陽性になった場合は『**インフルエンザに関する学校への連絡**』を活用し学校への連絡をお願いします。

こちらをクリックすると入力画面に切り替わります



新型コロナ・インフルエンザについて、ご不明な点がある場合は、担任までご連絡をお願いいたします。



## 新型コロナウイルス感染症に係る問い合わせ機関

### ◆「発熱等の症状がある」

⇒かかりつけ医療機関にご相談ください。(電話でまず連絡を入れてください)かかりつけ医療機関がない場合等には、県受診・相談コールセンターへご相談ください。

県受診・相談コールセンター TEL0570-082-820 (24 時間対応)

### ◆「陽性判明(届出対象外の方)」

#### (1)陽性判明

⇒県のフォーム画面から健康フォローアップセンターに各自で登録し、必要な申請を行ってください。

#### (2)濃厚接触者

##### ①学校内で濃厚接触者になった場合

⇒学校(担任・顧問)からご家庭に連絡をさせていただきます。指定期間の自宅待機及び健康観察をお願いします。

##### ②家庭内、学校管理下外(アルバイト先や習い事等)で濃厚接触者になった場合

⇒県受診・相談コールセンター(Tel0570-082-820)または健康フォローアップセンター(Tel027-225-2125)まで各自で問い合わせをしていただき、指定期間の自宅待機及び健康観察をお願いします。

## 感染症に係る各種様式

様式は本校にあります。本校HPからもダウンロード可能です

感染症に係る様式	場 合	記入者
治癒証明書(インフルエンザ以外)	学校保健安全法施行規則により定められた感染症(麻疹、風疹、水痘、咽頭結膜熱、流行性耳下腺炎、新型コロナウイルス感染症等)と診断を受けた場合	医 師
インフルエンザ療養報告書	インフルエンザと診断を受けた場合(ただし、医師の診断で5日を経過せずに登校可能となった場合は治癒証明書の提出が必要です。)	保護者
新型コロナウイルス感染症に係る出席停止・公欠願(感染、濃厚接触者、ワクチン接種、副反応等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱等の風邪症状により、医療機関を受診する場合(受診日は陰性陽性に関わらず出席停止になります。登校再開日に日付の記載された薬袋や領収書の写し等(受診したことが分かるものであれば結構です)を添付して提出してください。提出のない場合は認められません。</li> <li>・新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、ワクチン接種前に提出してください。</li> </ul>	保護者



12月1日は  
世界エイズデー

## 予防の第一歩は 「正しく知ること」

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気ですが、HIV感染=エイズではありません。

HIVはとても弱いウイルスです。HIVに感染している人と食事をしたり、同じお風呂に入ったり、軽いキスやハグではうつりません。でも、コンドームを正しく使用しない性行為



には、感染のリスクが。また、よく知らない相手との性行為も避けましょう。「たった1回」が、人生に大きな影響を与えるかもしれません。

HIVについて正しい知識を持ち、未来の自分のためにどんな行動をするのがよいか考える。それが、エイズの感染拡大防止にもつながります。



世界エイズデーは、世界レベルでのエイズの蔓延防止と、患者や感染者に対する差別や偏見の解消を目的として、1988年に世界保健機構(WHO)が制定したものです。

毎年12月1日を中心に世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。