

教育相談通信 5月号



HEART to HEART

発行：渋川青翠高校 生徒指導部教育相談係
発行日：令和7年5月1日 (文責：宮下知英子)

新年度がスタートし、あっという間に1ヶ月が過ぎようとしています。新しい生活に慣れるために、心にも体にも疲れが出る時期ですね。ゴールデンウィークはゆっくり休んでください。自分なりにリフレッシュできる方法がありますか？読書をしたり、音楽を聴いたり、掃除、料理、お菓子作りなど、工夫して、ゴールデンウィークを過ごしてみたいはいかがですか？

SC(スクールカウンセラー)紹介

渡邊 弘子(わたなべ ひろこ)先生 昨年度から継続で、本校を担当していただきます!!

教育相談係紹介(所属学年と担当教科)

- 1学年 新井 智(美術) ・ 宮下 知英子(家庭)
2学年 土屋 夏美(数学) ・ 戸丸 一朔(保健体育)
3学年 青木 香央子(理科) ・ 丸山 真弘(商業)

今年度、教育相談を担当する6名です。よろしくお願いします。

心配なことや困ったことがあったら、ひとりで抱え込まないで、私たちのことを思い出してください。学年に関係なく、話しやすい先生に相談してください。

また、スクールカウンセラーの渡邊先生につなぐこともできますので、遠慮なく声をかけてください。



相談窓口ご案内

24時間子どもSOSダイヤル

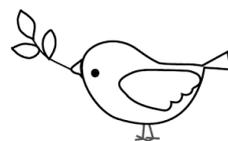
フリーダイヤル 0120-0-78310

24時間対応 通話料無料

お休み中に困ったことがあったら相談してみようね!
秘密は守られます!

スクールカウンセラー 来校日

- 5月13日(火)
5月27日(火)
6月 3日(火)
6月10日(火)
6月17日(火)
6月24日(火)



友人や先生方に相談しにくい人は、
スクールカウンセラーの渡邊先生に話
してみませんか?