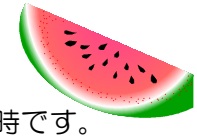
教育相談通信　　７月号

HEART　TO　HEART

発行：渋川青翠高校生徒指導部教育相談係
文責：劔持　三千代
発行日：令和２年７月２９日

今年はコロナ感染防止対策による学校休業や分散登校などの影響で、夏休みの始まりが遅れていますが、皆さんあともうひと踏ん張り、１学期のやり残しがないか確認して、２学期に備えましょう。

1年生にとっては高校生活初の夏休み。高校生活は充実していますか。2年生は部活動の中心になったり、修学旅行の準備をしたり、自分自身をしっかり見つめる時期になりました。3年生は進路決定の大切な夏休み。自分自身との闘いでもあるので希望を持って、あきらめず有意義な時間を過ごしてください。



１０代は心も体も変化が大きく、様々な不安を抱え、悩みも大きくなる時です。悩みを心の中にしまい込んで抱え続け、発散できずにより深刻になってしまうと、体に不調が現れたり、自分の心がコントロールできなくなったりします。そんな時は、迷わず、周りの人に助けを求めましょう。家族と距離感が出現してしまうのが思春期ですから、相談しづらかったら学校の先生やスクールカウンセラーの山本先生に、勇気を出して自分の気持ちを話してください。また、電話でも相談できる外部機関もたくさんありますから、決してひとりで抱えないでくださいね。他人に相談することで、思わぬ解決策が浮かぶものです。悩みを減らして、元気に２学期に会いましょう。

保護者の皆様には、１学期間、生徒の学校生活充実のため、ご協力を頂き有り難うございました。コロナ感染予防対策やご子息ご息女に関する心配事で心労も多かったことと推察いたします。夏季休業中に生徒の学校生活や私生活に関する心配事がありましたら、遠慮なく学校へ連絡頂きますようお願い申し上げます。

８月・９月の山本カウンセラー勤務日
８月４日（終業式後）、２７日
９月８日、１５日、２９日
勤務時間：１１：００～１７：００

予約が必要になります
渋川青翠高校
0279-24-2320

☆★☆★☆★☆☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆☆★☆★☆★☆★☆★

２４時間子供SOSダイヤル　０１２０－０－７８３１０
子供教育・子育て相談　　０２７０－２６－９２００　月曜～金曜　9:00～17:00