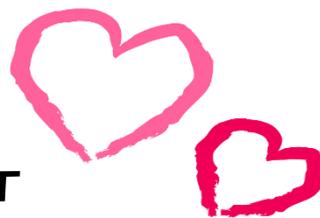


教育相談通信 5月号



HEART to HEART



発行：渋川青翠高校 生徒指導部教育相談係
発行日：令和3年4月30日（文責：宮下知英子）

新学期がスタートし、あっという間に4月が終わります。新しい生活に慣れるために、心にも体にも疲れが出る時期です。ゴールデンウィークはゆっくり休んで、リフレッシュして下さい。外出しにくい状況が続きますが、読書をしたり、掃除や料理、お菓子作りなどをして、工夫して過ごしましょう！！

教育相談係紹介（所属学年と担当教科）

- 1学年 宮下 知英子（家庭）
2学年 小林 真砂代（保健体育）
3学年 高野 弘子（家庭・福祉） ・ 天野 優（社会）
今年度、教育相談を担当する4名です。よろしくお願いします。



心配なことや困ったことがあったら、ひとりで抱え込まないで、私たちのことを思い出してください。学年に関係なく、話しやすい先生に相談してください。また、スクールカウンセラーの山本先生につなぐこともできますので、遠慮なく声をかけてください。

スクールカウンセラー

来校日



5月11日（火）

5月18日（火）

友人や先生方に相談しにくい人は、スクールカウンセラーの山本先生に話してみませんか？

カウンセリングは予約制です。

相談機関の紹介 ※すべて無料、秘密は守られます！！

- 群馬県心の健康センター 027-263-1156
うつ、依存症、思春期等の相談
- ひきこもり支援センター 027-287-1121
ひきこもりについての相談
- 群馬いのちの相談 027-221-0783
死にたい辛さを受け止める
- 警察安全相談 027-224-8080
犯罪被害 027-224-4356（女性専用）
- 群馬県性暴力被害者サポートセンター 027-329-6125
性被害
- 群馬県総合教育センター 0270-26-9200
子ども教育・子育て相談
- 24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310
いじめ問題やその他のSOS