

教育相談通信 5月号



HEART to HEART



発行：渋川青翠高校 生徒指導部教育相談係
発行日：令和6年5月1日（文責：松野雅子）

新年度がスタートし、あっという間に1ヶ月が過ぎようとしています。新しい生活に慣れるために、心にも体にも疲れが出る時期ですね。ゴールデンウィークはゆっくり休んで下さい。読書や掃除、料理、ストレッチなど、自分なりにリフレッシュできる方法を工夫して、ゴールデンウィークを過ごしてみたいはいかがですか？

SC(スクールカウンセラー)紹介

渡邊 弘子(わたなべ ひろこ)先生 今年度より新規で、本校を担当して下さいます!!

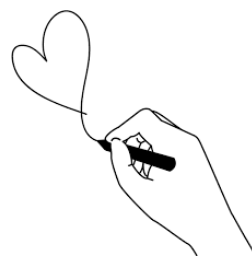
教育相談係紹介(所属学年と担当教科)

- | | | |
|-----|-------------|--------------|
| 1学年 | 清水 瞳 (芸術) | 清水 良平 (保健体育) |
| 2学年 | 青木 香央子 (理科) | 宮下 知英子 (家庭) |
| 3学年 | 藤生 静子 (数学) | 松野 雅子 (保健体育) |

今年度、教育相談を担当する6名です。よろしくお願いします。

心配なことや困ったことがあったら、ひとりで抱え込まないで、私たちのことを思い出して下さい。学年に関係なく、話しやすい先生に相談して下さい。

また、スクールカウンセラーの渡邊先生につなぐこともできますので、遠慮なく声をかけてください。



スクールカウンセラー 来校日

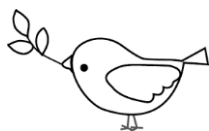
5月 7日(火)

5月14日(火)

5月28日(火)

友人や先生方に相談しにくい人は、
スクールカウンセラーの渡邊先生に話
してみませんか？

カウンセリングは予約制です。



相談窓口ご案内



24時間子どもSOSダイヤル

なやみいおう
フリーダイヤル 0120-0-78310

(24時間対応 通話料無料)

お休み中に困ったことがあったら相談して
みてね! 秘密は守られます!!