

# 教育相談通信 6月号



## HEART to HEART



発行：渋川青翠高校 生徒指導部教育相談係  
発行日：令和3年5月31日（文責：宮下知英子）

中間テスト、お疲れ様でした。例年よりやや科目数が多かったですね。誰にとってもテストは気が重いものです。しかし、中間テストを実施することにより次のテスト範囲が狭くなります。範囲が狭くなると、勉強に取り組みやすいメリットがありますね。それから、テストの回数が増えると、それだけチャンスが増えますね。

考え方を変わると気が重いことも、私たちにとってプラスに思えます。そんな風に、お互いに考えてみましょう。



### 高校生が今悩んでいることトップ5

日本最大規模の学校情報サイト JS「日本の学校」で、「高校生が今悩んでいることトップ5」が紹介されています。

- 結果は、1位 高校卒業後の進路について
- 2位 大学受験について
- 3位 自身の学力について
- 4位 日々の勉強について
- 5位 自身の容姿・スタイル でした。

サイトでは、6位～10位まで発表されていたので、気になる人は chrome book で検索してください。

私が気になったのは、このアンケートの番外編です。「困ったとき、誰に相談する？」という調査も行われていました。高校生のみなさんは困ったり悩んだりした時、誰に相談するかの調査です。結果は、

- 男子 1位：母親 2位：友人 3位：父親
- 女子 1位：母親 2位：友人 3位：担任 でした。

みなさんはどうですか？何かに悩んだり不安になった時は、1人で抱え込まずに、周りの人に話してみたり、アドバイスを求めることも大切です。困ったり悩んだりした時は、青翠の教育相談係を思い出してください。

### スクールカウンセラー



#### 来校日

- 6月 1日（火）
- 6月 8日（火）
- 6月15日（火）
- 6月22日（火）

カウンセリングは予約制です。担任や養護教諭、教育相談係まで申し出て下さい。

### 《相談窓口 ご案内》

#### 24時間子ども SOSダイヤル

0120-0-78310

24時間相談 OK !!  
通話は無料 !!

