

# 教育相談通信 1月号



## HEART to HEART



発行：渋川青翠高校 生徒指導部教育相談係  
発行日：令和5年1月11日（文責：宮下知英子）

### スクールカウンセラー来校日



1月17日（火）  
1月24日（火）  
1月31日（火）

今年度のカウンセリングも残すところあとわずかです。利用してみたい人は、担任や養護教諭、教育相談係まで申し出て下さい。カウンセリングは予約制です。

保護者の方も、希望がありましたら、学校までご連絡ください。

みなさん、冬休みはいかがお過ごしでしたか。ゆっくり過ごすことができましたか。休み明けは、生活リズムが崩れやすくなります。特に冬は寒くて早く起きることが難しいですね。1週間ぐらいで生活リズムをしっかり戻せるように、今週は早寝を心がけてください。

3学期は、一年のまとめの学期です。入試等でお休みも多くなりますが、一日一日を大切に、まずはしっかり勉強に集中しましょう!!

## 悩んでいること、困っていることがあれば教えてください！

「第3回学校生活アンケート」を今週実施します。毎学期1回ずつ実施しているアンケートです。学校生活や家庭生活で悩んでいることや困っていることがあれば、教えてください。秘密は守られます。先生と一緒に考えましょう。

アンケート方法：chromebook を活用します。充電をお願いします!!

Googleclassroom の「RO4 全校連絡 classroom」に「第3回学校生活アンケート」

のフォームを送信します。そこから、回答をお願いします。

1月12日（木）に欠席や出停等で回答できなかった場合は、自宅でも回答することが可能です。よろしくお願いします。



Google Classroom



**第3回  
学校生活アンケート  
1月12日(木)実施**

(予備日：1月13日)