

教育相談通信 10月号



HEART to HEART



発行：渋川青翠高校 生徒指導部教育相談係
発行日：令和3年10月1日（文責：宮下知英子）

分散登校お疲れ様でした。生活リズムを作ることが難しかったり、慣れない学習環境で、みなさんも大変でしたね。一斉登校になりますが、各自がルールを守って、安全・安心な学校生活を送れるように、お互いに思いやりの心を持って学校生活をスタートしましょう。

10月は中間テストがありますね。気持ちを切り替えてテスト勉強をスタートしましょう(´▽`)/

「ヤングケアラー」って聞いたことがありますか？

「ヤングケアラー」とは、「本来大人が担うと想定されるような家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のこと。（ヤングケアラーの具体例は裏面を参考にしてください。）

自分のため、家族のために行う、家の手伝いとは違います。ヤングケアラーの子どもたちは、家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、学校に行けなかったり、友達と遊ぶ時間がなかったり、自分自身がしたいと思っていたクラブ活動ができなかったり、宿題などの勉強に割く時間が作れなかったりするなど、本来守られるべき子ども自身の権利を侵害されている可能性があるのです。

もし、みなさんの中に、自分の生活に不安を感じていたり、困っていることがあれば話しやすい先生に申し出てください。何らかのサポートにより、みなさんを守る手段を先生方と考えましょう！

スクールカウンセラー

来校日

10月 4日（月）

10月11日（月）

10月18日（月）



カウンセリングは予約制です。
担任や養護教諭、教育相談係まで申し出て下さい。

《 おすすめ本 》

「With You（ウィズ・ユー）」



作：濱野京子
画：中田いくみ
くもん出版

母親の介護に携わる“ヤングケアラー”の少女に恋をした少年の物語。

図書館にも新着図書として入る予定です。お楽しみに！