

# スクールカウンセラー通信



令和8年6月

皆さん、こんにちは！ 公認心理師の 渡邊 弘子(わたなべ ひろこ) です。

渋川青翠高校のスクールカウンセラーに着任して3年目になりました。

1年生の皆さんは今年から、2年生、3年生の皆さんは引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

## \* スクールカウンセラー 自己紹介 \*

- ・出身地 = 群馬県安中市
- ・今まで住んだことがある所 = 京都市、東京都板橋区
- ・最近のお気に入り = 中国ドラマ(特に清朝もの)、漫画「シュリンク」「ワンダンス」
- ・苦手なもの = 激辛料理、ジェットコースター



さて、皆さんが入学、進級されてから約2カ月。新しい学校、新しいクラスには慣れてきましたか？  
1学期後半にさしかかったこの時期、高校生活を楽しめている人もいれば、新しい環境になかなか馴染めず、何となく居心地の悪さを感じている人もいるのではないのでしょうか。

そして、もしかしたら、こんなことで悩んでいませんか？



そんなときは、ぜひ保健室隣の教育相談室へ話しにきてください。担任の先生や教育相談の先生、保健室の先生など話しやすい先生に声をかければ予約をとってもらえます。

相談内容は何でもOK。うまく言葉にできなくても大丈夫。スクールカウンセラーは火曜日に学校へ来ています。お話をしながら、一緒に考えていきましょう。秘密は守ります。

### ..保護者の皆さまへ..

携帯電話が当たり前になった現代では、SNSでのやり取りによるトラブルなど、お子さんたちの悩みもより複雑多岐に渡っています。それだけに皆さまのご心配も大きいのではないのでしょうか。お子さんに関するお悩みや心配事はもちろんのこと、どんな些細なことでもかまいませんので、保護者の皆さまもお気軽にスクールカウンセラーにご相談ください。

渋川青翠高校 TEL : 0279-24-2320

〈文責 渡邊 弘子〉