



# スクールカウンセラー通信

令和5年6月1日

渋川青翠高校の生徒のみなさん、こんにちは。今年度も本校のスクールカウンセラーとして勤務させていただきます角田博美です。1年生のみなさんには初めまして、2,3年生のみなさんには昨年度に引き続きよろしく申し上げます。お話をたくさん聴かせてくださいね。

## スクールカウンセラーってどんなことするの？

スクールカウンセラーは、みなさんが悩んでいることや困っていること、気になることについてお話をしながら一緒に考え、より良い学校生活を送れるようにお手伝いをしています。悩んでいることは友だち関係のこと、自分の性格のこと、勉強や部活のこと、家族のことなど、何でもかまいません。なんだか気になるな・・・でもうまく話せない、夜なかなか眠れない、モヤモヤするなど言葉にできないときでも大丈夫、一度会いに来てもらえたらなと思います。

スクールカウンセラーは火曜日に学校へ来ています。お話をしてみたいなと思ったら担任の先生、保健室の先生や教育相談の先生など話しやすい先生に声をかけてみてください。

## 保護者の皆様へ

お子様が学校生活にも慣れ、活動範囲が広がり疲れが見え始めるこの時期には新たな心配ごとや悩みごとも出てくるのではないのでしょうか。スクールカウンセラーは保護者の方のご相談もお受けしております。思春期真っただ中のお子様の子育てに関することや、気になることがございましたら、お気軽にご利用くださいますようお願いいたします。なお、相談内容については守秘義務がありますので、外部に漏れることはありません。

面談をご希望される方は学校にお問い合わせください。

渋川青翠高等学校 TEL:0279-24-2320

文責:角田博美

